

CON IL PATROCINIO DI



PUGLIA *in* RIABILITAZIONE

LOWBACKPAIN

nella Medicina Personalizzata

LECCE 17.09.2022

Hotel Leone di Messapia

Presidenti

Angelo Di Iorio
Raffaello Pellegrino

Segreteria Scientifica

Fabrizio Ciullo
Francesco Lavarra
Manuela Sciuscio

Responsabili Scientifici

Cristina Maria Del Prete
Raffaello Pellegrino

PROVIDER ECM
NAZIONALE ID 6458



Il modello *biopsicosociale* ritiene che la lombalgia sia un'interazione dinamica tra fattori sociali, psicologici e biologici che possono sia predisporre che derivare da una lesione e dovrebbero essere presi in considerazione quando si elaborano piani di trattamento interdisciplinari. La prevenzione della lombalgia è riconosciuta come una sfida cruciale nelle popolazioni ad alto rischio, per contribuire ad affrontare gli elevati costi sanitari legati alla terapia e alla riabilitazione. Sebbene sia riconosciuta a livello globale come un'importante sfida sanitaria e socioeconomica con un previsto aumento della prevalenza, la lombalgia continua ad avere un enorme potenziale di miglioramento sia negli aspetti diagnostici che in quelli terapeutici. La lombalgia o più comunemente *low back pain* copre uno spettro di diversi tipi patofisiologici di dolore (ad esempio, nocicettivo, neuropatico e nociplastico, o non specifico) che spesso si sovrappongono. Gli elementi che compongono la colonna vertebrale lombare (ad esempio, i tessuti molli, le vertebre, le articolazioni zigofisarie e sacroiliache, i dischi intervertebrali e le strutture neurovascolari) sono soggetti a diversi fattori di stress e ciascuno di essi, da solo o in combinazione, può contribuire alla lombalgia. In larga misura, la terapia dipende dalla classificazione del dolore e di solito inizia con la farmacoterapia in combinazione con metodi non farmacologici, come terapie fisiche e trattamenti psicologici nei pazienti appropriati. Per la lombalgia refrattaria è disponibile un'ampia gamma di opzioni di trattamento non chirurgico (ad esempio, iniezioni di steroidi epidurali e ablazione a radiofrequenza e iniezioni di steroidi intra-articolari per il dolore meccanico) e chirurgico (ad esempio, decompressione per il dolore neuropatico, sostituzione del disco e fusione per le cause meccaniche) in pazienti accuratamente selezionati. La maggior parte delle opzioni terapeutiche si rivolge solo a cause singole e solitarie e, data la natura complessa della lombalgia, è necessario un approccio interdisciplinare multimodale. La ricerca futura sulla lombalgia dovrebbe concentrarsi sul miglioramento dell'accuratezza e dell'obiettività delle valutazioni diagnostiche e sull'elaborazione di algoritmi di trattamento che tengano conto di fattori biologici, psicologici e sociali unici. È necessario condurre studi comparativi e randomizzati controllati di alta qualità, con periodi di follow-up più lunghi, per stabilire l'efficacia e il rapporto costo-efficacia della gestione della lombalgia.



Raffaello
Pellegrino

SABATO 17 Settembre 2022

08.30 Registrazione partecipanti

08.45 Saluto di Benvenuto

I SESSIONE

Moderatori: **A. Ammendolia - A. Di Iorio - P. Fiore - M. Megna**

09.00 I fattori psicosociali condizionano l'evoluzione del LBP?
(**C. Attanasi**)

09.20 Il ruolo dei FANS orali e topici nel trattamento del
Low Back Pain dalla fase acuta alla forma cronica
(**A. Bernetti**)

09.40 Le forme reumatiche del Low Back Pain (**P. Fiore**)

10.00 Low Back Pain: l'insidia oncologica (**M. Sciuscio**)

10.20 Low Back Pain nel Parkinson Disease (**A. Santamato**)

10.40 Low Back Pain nel post Stroke Syndrome (**A. Merico**)

11.00 Discussione sugli argomenti sopra trattati

11.30 Coffee Break

12.00 Bone Pain e fragilità ossea: terapia farmacologica
secondo le linee guida (**A. de Sire**)

12.20 Palmitoiletanolamide, L - Acetilcarnitina, AC- α Lipoico
una valida integrazione nelle forme di LBP a
componente neuropatica (**A. Di Iorio**)

12.40 Low Back Pain in età evolutiva: il progetto "Io Chiron
Postura e Salute" (**G. Barassi - P. Galasso**)

13.00 TAVOLA ROTONDA CON GLI ESPERTI

Percorso Decisionale Terapeutico in Ottica di Medicina
Personalizzata

(**A. Bernetti - A. Di Iorio - P. Fiore - M. Muratore
T. Paolucci - R. Pellegrino**)

14.00 Light Lunch

PROVIDER ECM
NAZIONALE ID 6458

II SESSIONE

Moderatori: **F. Lavarra - T. Paolucci**
M. Ranieri - A. Santamato

- 15.00** Gli analgesici oppioidi, le associazioni con FANS e Paracetamolo nel dolore lombare cronico, moderato e complesso (**M. Ranieri**)
- 15.20** L'ossigeno-ozono terapia tra evidence medicine ed expertise medicine (**A. De Masi De Luca**)
- 15.40** Il ruolo dell'esercizio terapeutico nel trattamento riabilitativo del LBP (**T. Paolucci**)
- 16.00** La medicina termale nel Low Back Pain (**M. Muratore**)
- 16.20** La medicina manuale nel Low Back Pain (**V. Coco**)
- 16.40** Il ruolo delle terapie fisiche nel trattamento del LBP (**R. Pellegrino**)
- 17.00** Ortesi spinali nell'insufficienza statica e dinamica del rachide dell'adulto (**C. M. Del Prete - D. Vergati**)
- 17.20** Discussione sugli argomenti sopra trattati
- 17.50 Fine lavori e Test ECM**

Ammendolia Antonio - Catanzaro
Attanasi Carmine - Lecce
Barassi Giovanni - Campobasso
Bernetti Andrea - Roma
Ciullo Fabrizio - Lecce
Coco Valeria - Catania
De Masi De Luca Alessandra - Lecce
de Sire Alessandro - Catanzaro
Del Prete Cristina Maria - Lecce
Di Iorio Angelo - Chieti
Fiore Pietro - Bari
Galasso Piero - Roma
Lavarra Francesco - Bari
Megna Marisa - Bari
Merico Antonio - Lecce
Muratore Maurizio - Lecce
Paolucci Teresa - Chieti
Pellegrino Raffaello - Lecce
Ranieri Maurizio - Bari
Santamato Andrea - Foggia
Sciuscio Manuela - Lecce
Vergati Daniele - Ostuni

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Compilare in stampatello ed inviare
a **ecm@gremireventi.it**

LOWBACKPAIN nella Medicina Personalizzata
LECCE 17.09.2022

COGNOME

NOME

PROFESSIONE

AZIENDA / OSPEDALE / ENTE DI APPARTENENZA

NATO/A A

IL

CODICE FISCALE

INDIRIZZO PRIVATO

CAP - CITTÀ - PROVINCIA

TELEFONO

E-MAIL

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Compilando la seguente scheda si autorizza al trattamento dei dati personali forniti,
nel rispetto degli obblighi previsti dalla legge 196/2003.

DATA

FIRMA

****Il Corso è inserito nel programma ECM del Ministero della Salute n° 6458-356872 come attività formativa residenziale per 100 partecipanti tra Medici Chirurghi e Fisioterapisti. Il Corso ha ottenuto 8 crediti formativi. L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze. La frequenza sarà verificata in entrata e in uscita per tutta la durata del Corso. È necessario compilare e restituire in Segreteria, alla fine dei Lavori i questionari di valutazione. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM, è necessario compilare la scheda di registrazione in tutte le sue parti inserendo chiaramente Nome, Cognome, CF, Indirizzo e Disciplina. Al termine dei lavori è previsto, per coloro che ne faranno richiesta, un attestato di partecipazione.**

OBIETTIVI E AREA FORMATIVA: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

PROVIDER ECM
NAZIONALE ID 6458



Via D. Cimarosa 50A - 73100 **LECCE**
amministrazione@gremireventi.it
ecm@gremireventi.it
Tel. 349.6389913

gremireventi.it



Aliveda



PUGLIA *in* 
RIABILITAZIONE

LOWBACKPAIN
nella Medicina Personalizzata